

OCEŇUJÍ OSOBNÍ PŘÍSTUP Proč jste si vybraly svůj obor?



"Mamka pracuje ve zdravotnictví, a co si pamatuji, vždy jsem chtěla jít v jejich stopách a pomáhat lidem. V prvním ročníku jsem se rychle zorientovala, učitelé nám hodně pomohli a stále jsou fajní. Na praxích se setkávame s různými lidmi, s různými životními příběhy, což mně přidělají zajímavé. Po maturitě budu volit mezi vyšší odbornou nebo vysokou školou. Mým snem je zubařina."

Kateřina Drápalíková, 18 let, 4. ročník oboru praktická sestra

"Původně jsem chtěla jít na gymnázium, ale skončila jsem tady a myslím, že jsem daleko spokojenější. Obor nabízí širokou možnost specializaci. A tím, že je škola menší, učitelé k nám mají individuální a lidský přístup. Práce s lidmi mě baví – praxe v domově mládeže, ve stacionáři i s dětmi. A i když chci jít po škole na práva a jednou pracovat v advokátní kanceláři, tato škola mi dává dobrý základ."

Ester Zajíčková, 17 let, 3. ročník oboru sociální činnost

"Školu mi doporučil táta. Myslím, že člověk úplně neví, do čeho jde, ale rychle jsem si zvykla a jsem zde spokojená. Přednosti určitě je, že od druhého ročníku vykonáváme praxe ve velké nemocnici a na všechny odělení. Pracujeme s různými pacienty a získáváme důležité životní zkušenosti. Po maturitě bych ráda pokračovala na vyšší odbornou školu a chtěla se zaměřit na internu."

Pavlína Průšková, 18 let, 4. ročník oboru praktická sestra

"Odmalička jsem věděla, že chci pracovat ve zdravotnictví. Navíc mamka je zdravotní sestra a tady na škole studovala. Menší škola a osobnější přístup učitelů hodnotím velmi pozitivně, navíc praxe od 'druháku' je velkým plusem. Baví mě práce a komunikace s lidmi stejně jako odborné předměty. Po maturitě budu pokračovat na vyšší odbornou školu – chtěla bych být dětskou sestrou a pracovat na novorozencem oddělení."

Michaela Kmochová, 18 let, 4. ročník oboru praktická sestra

VIZITKA ŠKOLY

Adresa: Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim Poděbradova 336 537 01 Chrudim
Kontaktní údaje: Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057637743227>
Instagram: https://www.instagram.com/szs_chrudim/

Tel.: +420 461 353 277, +420 727 941 737
E-mail: szs@chrudim.cz
Web: www.szs.chrudim.cz

Ředitelka: Mgr. Jana Zemanová



Přátelská, podporující a vysoce odborná

Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim vznikla před pětatřiceti lety. Je ve věku mladé dámy, která svým šarmem, přívětivostí, moderními názory a širokými znalostmi dokáže navodit jedinečnou atmosféru. Právě tak totiž školu vnímají její žáci i absolventi. Ředitelka Mgr. Jana Zemanová je připravena společně se svým pedagogickým sborem navázat nejen na tuto tradici, ale ještě ji obohatit.

PTÁME SE

Jak byste co nejvýstižněji charakterizovala vaši školu?

Myslím, že školu lze charakterizovat jasně třemi hesly:

"Přátelská" – panuje u nás rodinná atmosféra, žáci a učitelé spolu mnohdy navazují velice hezké vztahy. Pedagogové předávají svým žákům nejen vědomosti. Jsou jim především vzorem v lidském a empatickém přístupu.

"Podporující" – řídíme se heslem, že každý žák má uvnitř skrytý talent. Je skvělé, když se nám ho podaří společně rozklíčovat a podpořit. Je to jako hnací motor, když sledujete, jak vám žáci osobnostně a profesně rostou přímo před očima. To mě na té práci baví ze všeho nejvíce! Navíc jsou žáci velkou inspirací a jejich dovednosti jsou někdy vážně hodně pestré!

"Vysoce odborná" – dostáváme zpět-

nou vazbu z různých zdravotnických zařízení, vyšších odborných a vysokých škol, že naši žáci jsou skvěle odborně připraveni. Naše absolventy potkáváme na velice erudovaných pracovních pozicích.

V loňském roce jsme pro současné žáky uspořádali motivační dopoledne s našimi absolventy, kteří nyní působí



"Fandíme všem, kteří jsou zapáleni, mají svůj sen a chtějí něco dokázat."

OPSÁNO Z TABULE

OSLAVILI PĚTATŘICÁTINY



Pulkulatých **pětatřicet let** je nepochybně výročí, které si zaslouží pořádnou oslavu. V případě **SŠSZ Chrudim** to letos platilo

dvojnásob, neboť s její existencí jsou spjaty osudy stovek zdravotníků sester a sociálních pracovnic. Pest्र dvoudenní program s názvem **Dny zdraví aneb Zdrávka slaví**, který propukl 20. června, **pamatoval na všechno**. Přímo ve škole se otevřely nejen výstavy fotografií a studentských tabel, ale i kavárna, konaly se **workshopy** s tématem zdraví a zdravého životního stylu, nechyběl **resuscitační maraton** ani **módní přehlídka** historických uniform zdravotníků sestřiček a v Klášterních zahrádách se uskutečnil **Běh naděje**. Vydařené oslavy završil koncert **skupiny Ready Kirken**.



NECHYBÍ NA STUPNÍCH VÍTĚZŮ

Studentům chrudimské „zdrávky“ se daří mimořádně i na soutěžích odborných dovedností. Na straně 1 informujeme, že Dominika Olivová dva roky po sobě vyhrála východočeské kolo **Psychologické olympiády** a v celostátním



skončila třetí! Její spolužáka Pavlína Průšková byla v krajském kole čtvrtá. V doprovodné soutěži **ZDRAV-Ohrátkel** se blýskla Kateřina Horká (na snímku), jejíž videoreportáž na téma **Představ svou školu** získala stříbrné ohodnocení. V prestižní soutěži **Hartmann School Awards** se trojlistek Natalie Brožová, Anna Kyselová a Matěj Šíma probojoval mezi 42 projekty do desítky finalistů. Na mezinárodní soutěži v první pomoci v Mladých Břízích se podílela Eliška Marie Keříková na prvenství smíšeného družstva.



KURZY TMELÍ PARTU
Jak stmelit kolektiv a vytvořit správnou partu? Na to mají v Chrudimi osvědčený recept v podobě **kurzu v přírodě**. Hned na začátku září se vydávají první ročníky do **Trhové Kamenice** na třídní **adaptační kurz**, kde je čekají společenské aktivity, sport a hry. Ve druhém ročníku je čas popadnout lyže a snowboardy a vyrazit na **zimní kurz** – naposledy do **Jedlové v Orlických horách**.

Sportovní a zdravotnický kurz čeká v červnu třetí ročníky. Zpočátku preferovanou cyklistiku v poslední době nahradilo **sjezdění řeky Jizerky** se základnou v Dolánkách u Turnova. Na přelomu září a října vyrázejí žáci druhých až čtvrtých ročníků na **sportovní a turistický kurz** do chorvatského **Živogošče**.

Chrudimská „zdrávka“ stylem last minute

Náhoda bývá často nevyzpytatelná i rozmar však rozhodně platilo, že ještě v roce 2021 otvírala zdravotnická škola v Hradci Králové obor asistent zubního technika, byla by už dávno tam. Jenže ten se zde zrovna neotvíral, a tak si na poslední chvíli vybrala obor praktická sestra na „zdrávce“ v Chrudimi. Úsměvně znějící závodník volby současně výborné studentky čtvrtého ročníku, že tato škola se nacházela nejbliže jejímu bydlišti...

PŘÍBĚH

„Příznám se, že v deváté třídě jsem dlouho nevěděla, kam jít na střední školu. Přišlo mi, že je to ještě daleko brzy na tak důležité rozhodnutí. Uvažovala jsem, že zkusím gymnázium, jenž po maturitě bych byla bez odbornosti. Pak mě napadlo jít na obor asistent zubního technika do Hradce Králové, ale zrovna v tom roce se neotvíral. Nejbliže byla ‘zdrávka’ v Chrudimi, a tak jsem si řekla, že to zkusím tam. Druhou přihlášku jsem poslala na obchodní akademii, ale vůbec si neumím představit, že bych tam někdy šla,“ popisuje devatenáctiletá dívka svou anabázi s výberem studia.



už na tom byla hodně špatně. Napoprvé pro mne bylo velice težké se s tím vyrovnat. **Člověk se však musí smířit s těmito smutnými osudy, nebrat si je příliš osobně a snažit se dál maximálně pomáhat,** ví, jak zvládnet psychický tlak a stres.

Po maturitě plánuje kombinované studium na Univerzitě Pardubice, protože už chce pracovat v nemocnici, a přitom studovat všeobecné ošetřovatelství.

Kdo uvažuje o oboru praktická sestra, rozhodně se nesmí bát komunikovat s lidmi a musí být také empatický. Ideální je, když ho na vstup do zdravotnictví inspiruje příklad z rodiny, ale není to nutnost. Pokud má chuť pomáhat druhým, určitě se ve zdravotnictví najde," vzkazuje svým nástupcům.

„Kdo má chuť pomáhat druhým, určitě se ve zdravotnictví najde.“



Stalo se už tradici, že většina žáků čtvrtých ročníků dobrovolně daruje svou krev.



Druhé ročníky jsou v plném nasazení, neboť právě probíhá Den první pomoci.



Žáci mohou ve škole absolvovat také kurz tejpování a získat příslušný certifikát.



Hodiny tělesné výchovy bývají na „zdrávce“ zajímavé – dojde v nich třeba na vznik pozoruhodné lidské pyramidy.



O tom, že chemie není nuda, se přesvědčili žáci druhého ročníku, kteří se vypravili do laboratoře Univerzity Pardubice.