

**Střední škola zdravotnická a sociální**  
Poděbradova 336  
Chrudim  
537 01



## **PREVENTIVNÍ PROGRAM**

**2023/2024**

<b>Vytvořil:</b>	<b>Schválil:</b> ředitel školy
Mgr. Alena Kubelková	Mgr. Jana Zemanová
Podpis:	Podpis:
Účinnost od	30.8. 2023

## **OBSAH**

1. Východiska tvorby MPP
2. Stručná analýza situace
3. Stanovení cílů MPP
4. Aktivity MPP pro jednotlivé cílové skupiny a metody práce
5. Evaluace

## 1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	Sřední škola zdravotnická a sociální Chrudim Poděbradova 336, 537 01 Chrudim
E-mail školy	<a href="http://www.szs.chrudim.cz">www.szs.chrudim.cz</a>
Právní forma	Příspěvková organizace
Zřizovatel	Pardubický kraj
IČO	00 498 891

Jméno a příjmení ředitele školy	Mgr. Jana Zemanová
Telefon	607 145 749
E-mail	<a href="mailto:zemanova@szs.chrudim.cz">zemanova@szs.chrudim.cz</a>

Jméno a příjmení školního metodika prevence	Mgr. Alena Kubelková
Telefon	724 253 821
E-mail	<a href="mailto:kubelkova@szs.chrudim.cz">kubelkova@szs.chrudim.cz</a>
Specializační studium	ano
Realizátor vzdělávání	UHK, Specializace v pedagogice, Sociální patologie a prevence

Jméno a příjmení výchovného poradce	Mgr. Petra Burešová
Telefon	727 941 737
E-mail	<a href="mailto:buresova@szs.chrudim.cz">buresova@szs.chrudim.cz</a>
Specializační studium	ano
Realizátor vzdělávání	UHK, Specializační studium, výchovný poradce

Obor	Počet tříd	Počet žáků	Počet pedagog. pracovníků
Praktická sestra (denní)	6	173	31 + 1 lékař
Sociální činnost (denní)	2	44	
Praktická sestra – (večerní)	8	24	32
Celkem – denní studium	1	241	31

## VÝCHODISKA TVORBY MPP

Realizace MPP vychází z těchto dokumentů a platných předpisů:

### Strategie:

- Národní strategie protidrogové politiky na období 2010 až 2018  
[http://www.drogy\\_info.cz/index.php/pomoc\\_a\\_podpora/protidrogova\\_politika/narodni](http://www.drogy_info.cz/index.php/pomoc_a_podpora/protidrogova_politika/narodni)
- Strategie prevence kriminality v České republice na léta 2016 až 2020  
<https://docplayer.cz/24645009-Strategie-prevence-kriminality-v-ceske-republice-na-leta-2016-az-2020.html>
- Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí na období 2013-2018  
<https://www.khk.cz/cz/krajsky-urad/skolstvi/prevence-soc-patologickych-jevu/narodni-strategie-primarni-prevence-rizikoveho-chovani-deti-a-mladeze-na-obdobi-2013---2018-62422/>

### Zákony:

- Zákon 561/2004 Sb. o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), v platném znění  
<https://www.msmt.cz/dokumenty/skolsky-zakon-ve-zneni-ucinnem-ode-dne-1-2-2022>
- Zákon 562/2004 Sb., změna některých zákonů v souvislosti s přijetím školského zákona  
<http://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/zakony-1>
- Zákon 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů  
<http://www.msmt.cz/dokumenty-3/zakon-c-563-2004-sb-o-pedagogickych-pracovnicich-a-o-zmene>
- „Tabákový zákon“Zákon o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek č. 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek  
<https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2017-65>
- Zákon č. 109/2002 Sb. o výkonu ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních, v platném znění  
<https://www.msmt.cz/file/38848/>
- Zákon č. 354/1999 Sb., kterým se mění zákon č. 167/1998 Sb., o návykových látkách a o změně některých dalších zákon  
<https://www.aspi.cz/products/lawText/1/48267/0/2/zakon-c-354-1999-sb-kterym-se-meni-zakon-c-167-1998-sb-o-navykovych-latkach-a-o-zmene-nekterych-dalsich-zakonu>
- Zákon č. 140/1961 Sb., trestní zákon

- Zákon č. 283/1991 Sb., o Policii České republiky
- Zákon č. 359/1999 Sb., o sociálně právní ochraně dětí

### **Vyhlášky**

- Vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních, ve znění vyhlášky č. 116/2011 Sb.  
<https://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/vyklad-vyhlasiky-c-72-2005-sb-o-poskytovani-poradenskych>
- Vyhláška č. 197/2016 Sb., kterou se mění vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních, ve znění pozdějších předpisů, a některé další vyhlášky  
<http://www.msmt.cz/dokumenty/vyhlasika-c-72-2005-sb>
- Vyhláška č. 27/2016 Sb., o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných, ve znění účinném od 1. 1. 2018  
<https://www.msmt.cz/dokumenty-3/vyhlasika-c-27-2016-sb-o-vzdelavani-zaku-se-specialnimi>
- Vyhláška č. 73/2005 Sb., o vzdělávání dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami a dětí, žáků a studentů mimořádně nadaných  
<https://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/nejcastejsi-dotazy-k-novele-vyhlasiky-c-73-2005-sb-ve-zneni>

### **Metodické pokyny**

- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (Dokument MŠMT č.j.: 21291/2010-28)  
<http://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/metodicke-dokumenty-doporuceni-a-pokyny>
- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. MSMT-21149/2016)  
<http://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/metodicke-dokumenty-doporuceni-a-pokyny>
- Metodický pokyn k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví 10194/200214  
<https://www.pedagogicke.info/2023/09/msmt-metodicky-pokyn-k-jednotnemu.html>
- Pokyn MŠMT č.j. 14423/99-22 k výchově proti projevům rasismu  
<https://www.pedagogicke.info/2009/10/metodicky-pokyn-msmt-k-vychove-proti.html>

### **Interní směrnice**

- Školní řád 2023-2024  
[https://szs.chrudim.cz/content/wys\\_pages/skolni\\_rad/Skolni\\_rad\\_SSZS\\_cerven\\_2023.pdf](https://szs.chrudim.cz/content/wys_pages/skolni_rad/Skolni_rad_SSZS_cerven_2023.pdf)
- Krizový plán školy  
[https://szs.chrudim.cz/content/wys\\_pages/uredni\\_deska/KP\\_2022.pdf](https://szs.chrudim.cz/content/wys_pages/uredni_deska/KP_2022.pdf)
- Preventivní strategie školy
- Školní program proti šikaně
- Minimální preventivní program z minulého roku

Minimální preventivní program školy je zpracován na základě Metodického pokynu k primární prevenci sociálně patologických jevů u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních a Metodického pokynu k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže, který do prevence rizikového chování zařazuje následující negativní jevy: agresivita, záškoláctví, šikana, kyberšikana, násilí, intolerance, antisemitismus, rasismus a xenofobie, homofobie, vandalismus, závislostní chování, užívání návykových látek, netolismus, rizikové sporty a rizikové chování v dopravě, spektrum poruch příjmu potravy, negativní působení sekt a sexuální rizikové chování.

### **Hlavní cíl**

Základním principem naší školní strategie prevence sociálně patologických jevů je výchova a vzdělávání žáků ke zdravému životnímu stylu s cílem minimalizovat či eliminovat výskyt rizikového chování. Rozvíjet harmonický, osobnostní a emočně sociální vývoj žáků a jejich komunikační dovednosti. Je součástí školního vzdělávacího programu, který vychází z příslušného rámcového vzdělávacího programu. Definuje dlouhodobé a krátkodobé cíle. Preventivní program je založen na podpoře vlastní aktivity žáků a na pestrosti forem preventivní práce s žáky. Na jeho tvorbě se podílí pedagogický sbor školy, zákonní zástupci nezletilých žáků, odborníci a instituce podílející se na prevenci rizikového chování. Další významnou oblastí je podpora volnočasových aktivit.

## **2. STRUČNÁ ANALÝZA SITUACE**

### **Vnitřní zdroje**

#### **Charakteristika školy a její specifika**

Střední škola zdravotnická a sociální v Chrudimi, Poděbradova 336, je příspěvkovou organizací zřízenou Pardubickým krajem. Škola poskytuje střední vzdělání s maturitní zkouškou ve studijních oborech Praktická sestra 53-41-M/03 a Sociální činnost 75-41-M/01. Studium je zaměřeno na celkový rozvoj osobnosti žáka, na formování profesních vědomostí a sociálních dovedností, které v praxi umožňují absolventům realizovat specifické činnosti dané jejich pracovním zařazením. Kromě všeobecného vzdělávání máme oba obory orientované hlavně odborným směrem. V současné době přijímáme pouze žáky do oboru praktická sestra.

SŠZS leží v severní části města Chrudimě. Od budovy školy cca 150 m jsou tenisové kurty a městský park. Umístění školy je cca 15- 20 minut chůze od autobusového i vlakového nádraží, 10 minut chůze od centra města. Přibližně třetina žáků denního studia je z místních, městských komunit. Část žáků dojíždí z nejbližšího okolí města Chrudimě např.: Slatiňany, Chrast u Chrudimi, Hlinsko v Čechách, Žďár u Skutče, Medlešice, Pardubice, Holice...

V těsné blízkosti školy stojí Střední zemědělská škola, Vyšší odborná škola a Střední odborné učiliště Chrudim. Tyto školy mají vlastní Domov mládeže a školní jídelnu, kterou mohou využívat i naši žáci a vyučující školy. Obě školy i Domov mládeže jsou v dobrém kontaktu, vzájemně si vycházejí vstříc při řešení případných výchovných problémů žáků SŠZS. Nevýhodou umístění školy je velká vzdálenost do nemocnice Chrudim, kde probíhá odborná praxe žáků zdravotnického oboru Praktická sestra. V blízkosti školy je však zastávka MHD, takže se žáci i vyučující mohou dopravovat na praxi autobusem.

#### **Materiálně technické vybavení školy**

Všechny učebny jsou vybaveny moderní AV technikou, dataprojektory, PC. V každém patře je instalována interaktivní tabule Smart board.

Internetová učebna a kavárna je vybavená stolními počítači i notebooky, které slouží nejen k výuce výpočetní techniky, ale je přístupná v odpoledních hodinách i pro osobní aktivity žáků. Prostory školy jsou pokryty bezdrátovou wifi sítí pro přístup k internetu všem žákům i návštěvníkům budovy.

Ve všech třídách jsou k dispozici PC s přístupem na internet sloužící žákům jako zdroj zábavy a informací o přestávkách. Jazyková laboratoř pro výuku cizích jazyků je vybavena zařízením pro individuální poslech, notebooky a tablety ztraktivnějšími výuku. Odborné učebny simulují reálné podmínky praktického vyučování, jsou moderně vybaveny polohovacími lůžky, trenažéry pro nácvik jednotlivých činností, množstvím kompenzačních pomůcek, cvičným AED a PC zázemím se simulátorem nemocničního informačního systému. Učebna somatologie disponuje množstvím anatomických a funkčních modelů lidského těla. Zrcadlový sál a posilovna slouží při skupinové i individuální tělesné výchově a zároveň při praktických cvičeních z psychologie.

Odpočinkové prostory pro žáky školy jsou zastoupeny s nápojovým a jídelním automatem, fotbálkem, klavírem a posezením. V teplých dnech žáci využívají k relaxaci a odreagování příjemné venkovní prostory dvorečku.

### **Sociokulturní a národnostní charakteristika žáků**

V letošním školním roce na naší škole studuje jedna žákyně slovenské národnosti. U některých narážíme na jazykovou bariéru. Jen málokdy se však setkáváme s neochotou rodin ke spolupráci. Nedochozí k žádným projevům rasismu. Menší procento žáků je z neúplných rodin.

### **Garant programu MPP a jeho spolupracovníci**

#### **Ředitelka školy, Mgr. Jana Zemanová**

Je garantem MPP a zodpovídá za realizaci preventivního programu. Začleňuje MPP do dokumentů školy. Podílí se na řešení problémů a rizikového chování žáků. Poskytuje prostor pro vzdělávání metodika prevence. Podporuje vzdělávání všech pedagogů při přípravě, realizaci a vyhodnocování MPP. Spolupracuje s metodikem prevence a výchovným poradcem. Na základě návrhu výchovné komise, preventivní komise nebo pedagogické rady uděluje kázeňské tresty: důtka ředitele školy, podmíněné vyloučení ze studia a vyloučení ze studia. Podporuje školní a volnočasové aktivity žáků.

#### **Výchovný poradce, Mgr. Petra Burešová**

Eviduje žáky s specifickými poruchami učení. Pomáhá při tvorbě IVP. Sleduje nové pedagogické diagnostiky. Poskytuje možnosti poradenství žákům a jejich zákonným zástupcům. Shromažďuje zprávy o žácích, kteří jsou v poradenské péči, předává je všem vyučujícím (koordinuje vytváření IVP,...). Řeší výchovné a výukové problémy. Nabízí



konzultace pedagogům, žákům a jejich zákonným zástupcům. Spolupracuje s PPP, SPC, vedením školy, pedagogy, třídními učiteli, psychology a jinými odborníky.

Svolává preventivní komise, výchovné komise a pedagogické rady. Spolupracuje se ŠMP na sestavování a plnění preventivního programu, svolává porady školského poradenského pracoviště, participuje na udělování kázeňských opatření žákům.

### **Školní metodik prevence, Mgr. Alena Kubelková**

Koordinuje, tvoří a realizuje preventivní program na škole. Seznamuje ředitele s aktualizovaným programem. Mapuje výskyt rizikového chování na škole. Řeší a vede evidenci o rizikovém chování. Zajišťuje a organizuje preventivní akce a programy pro žáky školy. Spolupracuje s vedením školy, pedagogy, třídními učiteli, VP, rodiči v případě výskytu krizové situace. Informuje pedagogy o seminářích, které se týkají prevence. S TU se aktivně podílí na vyhledávání žáků s rizikem sociálně patologického chování a následně jim poskytuje poradenské služby. Prezentuje výsledky preventivní práce školy a získává nové odborné informace a zkušenosti. Účastní se preventivních a výchovných komisí ve škole a vede o nich záznamy. Spolupracuje s odborníky a poradenskými institucemi zabývající se problematikou rizikového chování žáků (OSPOD, PPP,...). Vzdělává se a školí na seminářích pořádaných KÚ, PPP,... Nabízí konzultace pedagogům, žákům a jejich zákonným zástupcům.

### **Kariérní poradce, Mgr. Hana Truncová**

Zajišťuje individuální a skupinové kariérové poradenství při rozhodování o další vzdělávací a profesní dráze žáků. Shromažďuje informace a metodické pokyny k volbě povolání včetně jejich předávání žákům. Pomáhá při vyplňování přihlášek pro pomaturitní vzdělávání. Komunikuje s informačním střediskem úřadu práce a vysokými školami, eviduje jejich nabídky. Prezentuje školu na základních školách, burzách škol a dnech otevřených dveří. Zajišťuje propagační materiály školy.

### **Třídní učitelé a ostatní pedagogičtí pracovníci**

Spolupracují se ŠMP a VP. Podílí se na realizaci MPP. Řeší výchovné a výukové problémy. Motivují žáky k vytváření pozitivního sociálního klimatu ve třídách.

## **Cílové skupiny**

- Žáci
- Všichni pedagogové a pracovníci v primární prevenci
- Škola jako celek
- Rodiče/zákonní zástupci

## **INFORMAČNÍ ZDROJE**

### **Vnitřní zdroje**

#### **Informace od pedagogů**

Pedagogové školy se podílejí na realizaci MPP v rámci výuky, školních i mimoškolních aktivit. Třídní učitelé průběžně zjišťují informace z oblasti rizikového chování. Mezi nejčastější projevy rizikového chování patří pozdní omlouvání nepřítomnosti ve škole a na praxi, vulgarismy žáků mezi sebou, používání mobilů při výuce.

Velmi významná je spolupráce školního poradenského pracoviště s třídními učiteli a pedagogickým sborem, dále webové stránky školy, e-mailové adresy poradenského pracoviště, odborná literatura a časopisy, schránka důvěry.

#### **Informace od rodičů**

Mají zásadní vliv na efektivitu preventivních aktivit ve škole. Svou angažovaností mohou účinnost prevence výrazně posílit, naopak pokud s dlouhodobými cíli školy v oblasti prevence nesouhlasí, mohou jej ovlivnit negativně. Společnou komunikací s rodiči v rámci třídních schůzek, při jednáních s poradenským týmem jsme zjistili, že rodiče vidí problémy ve stejných oblastech.

Rodiče mají možnost získávat informace o prospěchu a docházce svých dětí prostřednictvím webové aplikace Bakalář.

#### **Informace od žáků**

Jsou hlavní cílovou skupinou a tedy hlavním zdrojem informací. Ve škole pracuje Studentský parlament, kde se scházejí zástupci všech tříd s výchovným poradcem, kde řeší

problémy, se kterými se vzájemně setkávají. Navrhují různé změny ve vybavení zařízení školy, relaxačního koutku, apod.

Dalším zdrojem informací jsou dotazníky pro žáky (evaluace GO kurzu, preventivních besed, školních i mimoškolních aktivit, exkurzí,...). Z dotazníkového šetření preventivních besed vyplynulo kladné hodnocení úrovně prevence rizikového chování. Dále kladně jsou hodnoceny vzájemné vztahy mezi učiteli a žáky, čímž podporují vytváření pozitivního klimata školy. Žáci využívají konzultací se svými třídními učiteli, ŠMP, VP, nebo ostatními pedagogy.

### **Odborné a metodické zdroje**

- Odborná a metodická literatura
- Úřad vlády ČR - Jak ve škole vytvořit zdravější prostředí (SANANIM, efektivní školní drogová prevence)
- Rádce školního metodika - Rizikové chování ve škole s vazbou na legislativní úpravu (K. Ciklová)
- Filmy s preventivní tematikou  
David Vigner: <http://www.prevence-info.cz/filmove-projekty>  
Koprodukční film režiséra Guillaumea Seneze z roku 2015  
Ochránce  
Zkažená mládež
- Co dělat když- intervence pedagoga – Rizikové chování ve školním prostředí-  
rámcový koncept
- Webové stránky školy

### **Webové stránky**

- [www.msmt.cz/](http://www.msmt.cz/)
- [www.domacinasili.cz](http://www.domacinasili.cz)
- [www.sikana.cz](http://www.sikana.cz)
- [www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz)
- [www.zachranny-kruh.cz](http://www.zachranny-kruh.cz)
- [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)
- [www.nepanikar.cz](http://www.nepanikar.cz)

## Vnější zdroje

V průběhu školního roku spolupracujeme s vybranými organizacemi a institucemi:

Název organizace	Telefon, email	Kontaktní osoba
Město Ústí nad Orlicí – Zdravé město	469 657 100, +420 737 770 811 <a href="mailto:sarka.trunekova@chrudim">sarka.trunekova@chrudim</a>	Šárka Trunečková, Dis
OSPOD – odd. sociálně právní ochrany dětí Prevence kriminality	469 657 580, email: <a href="mailto:radka.pochobradska@chrudim-city.cz">radka.pochobradska@chrudim-city.cz</a>	Mgr. Radka Pochobradská
PPP – pedagogicko-psychologická poradna PPP - Palackého 393, Chrudim	469 621 187, 466 410 327 <a href="https://www.ppp-pardubice.cz/chrudim/">https://www.ppp-pardubice.cz/chrudim/</a>	Mgr. Ivana Machková
PPP – pedagogicko-psychologická poradna Ústí nad Orlicí	465 521 269, +420 776 611 695 <a href="mailto:novotna@pppuo.cz">novotna@pppuo.cz</a>	Mgr. P. Novotná
ACET Chrudim	+420 733 121 953 <a href="mailto:acet.cz@gmail.com">acet.cz@gmail.com</a>	Mgr. Fr. Krampota
Okresní metodik prevence Chrudim	469 621 187 ped.ps.por.cr@quick.cz <a href="mailto:ped.ps.por.cr@quick.cz">ped.ps.por.cr@quick.cz</a>	Mgr. Věra Pinkasová
KÚ Pardubice OŠMS Krajský metodik prevence	466 026 240 <a href="mailto:renata.cernikova@pardubickykraj.cz">renata.cernikova@pardubickykraj.cz</a>	Mgr. Renata Černíková
Protidrogový koordinátor – Laxus Ambulantní centrum Pardubice Jana Palacha 1552, 530 02 Pardubice	+420 734 316 540 <a href="https://www.laxus.cz/centra/ambulantni-centrum-pardubice/">https://www.laxus.cz/centra/ambulantni-centrum-pardubice/</a>	

MŠMT	234 811 331 <a href="mailto:martina.budinska@msmt.cz">martina.budinska@msmt.cz</a> 234 811 554 <a href="mailto:radka.hermankova@msmt.cz">radka.hermankova@msmt.cz</a> 234 811 698 <a href="mailto:vladimir.sklenar@msmt.cz">vladimir.sklenar@msmt.cz</a>	vedoucí prevence Mgr.Martina Budínská,  Ing.R. Heřmánková  Mgr. Vladimír Sklenář,
Úřad práce Chrudim Sociální pracovnice	+420 950 119 551 +420 950 119 542	Mgr. Nada Teglová Mgr.V. Kaplanová
Linka bezpečí Chrudim	266 727 979 <a href="http://www.linkabezpeci.cz/">http://www.linkabezpeci.cz/</a>	Bc.Veronika Kašparová
Psychiatrická ambulance Chrudim	469 638 932	MUDr.Helena Novotná
Archa – středisko výchovné péče	469 623 786	Mgr.Martina Malečková
Amaltheaz.s.	Městský park 274, Chrudim, +420 777 752 826 <a href="http://www.amalthea.cz">www.amalthea.cz</a>	
Policie ČR Chrudim  Městská policie Chrudim	Všehrdovo náměstí 46,537 20 Chrudim 974 572 651 Resselovo nám. 1, Chrudim, 537 01, <a href="http://www.mpchrudim.cz/prevence-v-oblasti-besip">http://www.mpchrudim.cz/prevence-v-oblasti-besip</a>	Mgr. Jiří Tesař
Probační a mediační služba Chrudim	Poděbradova 909, 537 01 Chrudim IV +420 731 692 767 <a href="mailto:Isedova@pms.justice.cz">Isedova@pms.justice.cz</a>	Mgr. L. Šedová
Semiramis	+420 776 626 305 <a href="mailto:cva@isa.partners">cva@isa.partners</a> přednášky	Bc. J. Vondrová
Centrum duševního zdraví	+420 774 915 755, 605 211 221 <a href="mailto:pdz-cr@pdz.cz">pdz-cr@pdz.cz</a>	Květa Novotná
CCV-centrum	+420 775 570 705, 466 301 173	Mgr. M. Jirásková

celoživotního vzdělávání	<a href="mailto:jiraskova@ccvpardubice.cz">jiraskova@ccvpardubice.cz</a>	
--------------------------	--	--

### 3. STANOVENÍ CÍLŮ MPP

Stanovení a zdůvodnění krátkodobých cílů pro tento školní rok navazuje na dlouhodobé cíle MPP a preventivní strategii školy.

<b>Cíl:</b>	<b>Vézt žáky k základním životním hodnotám, respektovat úctu a důstojnost člověka.</b>
<b>Ukazatel dosažení cíle:</b>	Besedy, interaktivní programy, odborná praxe ve zdravotnických a sociálních zařízeních.
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	Uvědomit si hodnotu zdraví, respektovat a ctít druhého člověka. Osvojovat si normy respektujících identitu a individualitu osobnosti.
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	Vyzdvihnou jedinečnost či odlišnost člověka. Rozvíjet morální hodnoty člověka, respekt a úctu k druhým lidem, který je základem pro ostatní hodnoty.

<b>Cíl:</b>	<b>Snížit výskyt rizikového chování, zaměřeno na neúspěšnost žáků.</b>
<b>Ukazatel dosažení cíle:</b>	Individuální konzultace s žáky a pedagogy, podpora různých forem učení.
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	Eliminovat formy rizikového chování, vytvořit vhodné prostředí pro komunikaci a učení.
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	Rozvíjet zdravé sebepojetí a sebereflexi. Vytvářet pozitivní a prosociální klima v jednotlivých třídách.

<b>Cíl:</b>	<b>Bezpečně v kyberprostoru</b>
<b>Ukazatel dosažení cíle:</b>	Sociální sítě, zneužívání internetu, kyberšikana.
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	Bezpečné chování na internetu, počítači a mobilních zařízeních.

<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	Podporovat zdravou hodnotovou a postojoyou orientaci žáků. Rozvíjet sociální kompetence.
--------------------------------------	--

<b>Cíl:</b>	<b>Vytvářet pozitivní a prosociální klima ve třídách</b>
<b>Ukazatel dosažení cíle:</b>	Kvalita charakteru školního života. Zkušenosti učitelů, rodičů, žáků a všech pracovníků školy. Dodržování norem, cílů, hodnot a mezilidských vztahů. Vhodné metody výuky, zapojení nových technologií a organizační struktury.
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	Celkový vztah a motivace žáků k učení, pravidla a kázeň ve škole.
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	Rozvíjet pozitivní mezilidské vztahy v rámci celé školy. Vytvářet týmovou spolupráci mezi žáky, pozitivní a prosociální klima v jednotlivých třídách.

<b>Cíl:</b>	<b>Prevence a včasná detekce návykových látek.</b>
<b>Ukazatel dosažení cíle:</b>	Besedy a semináře, preventivní programy, míra informovanosti žáků o návykových látkách.
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	Prevence a eliminace rizikového chování. Včasná detekce potencionálních rizik. Poradenství a pomoc při výskytu problémů žáků z rizikových rodin. Zvýšit informovanost o závislostním chování.
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	Vychovávat mládež ke zdravému životnímu stylu a harmonickému rozvoji osobnosti. Včas detekovat projevy rizikového chování a zajistit případnou odbornou pomoc při potenciálním výskytu rizikového chování.

<b>Cíl:</b>	<b>Spolupráce s TU,VP, ŠMP při řešení problémových žáků</b>
<b>Ukazatel dosažení cíle:</b>	Počet řešených případů
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	Udržet příznivé sociální klima na škole

<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	Včas detekovat a eliminovat projevy rizikového chování.
--------------------------------------	---

#### 4. AKTIVITY PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

##### a) Aktivity pro pedagogické pracovníky

###### Konzultační hodiny

- Možnost využití konzultačních hodin pedagogů
- Žáci mají možnost požádat o pomoc se svými problémy svého třídního učitele, VP, ŠMP

###### Průběžné aktivity

- Proškolení pedagogů, ŠMP, VP
- Podpora činnosti školního poradenského týmu
- Podpora třídnických hodin při řešení vztahových problémů
- Organizace návštěv divadel, kin, besed a přednášek, odborných exkurzí, výstav, koncertů
- Organizace kurzů
  - adaptační GO kurz pro pedagogy
  - adaptační GO kurz pro žáky prvních ročníků
  - lyžařský kurz pro druhé ročníky
  - masérský kurz pro třetí ročníky
  - sportovně zdravotnický kurz pro třetí ročníky
  - výběrový letní kurz Chorvatsko
- Organizace sportovního dne v závěru školního roku
- Sociometrie pro druhé ročníky
- Účast ve sportovních soutěžích
  - volejbalový turnaj na místní i regionální úrovni
  - florbalový turnaj na místní i regionální úrovni
- Účast v odborných a všeobecných soutěžích
  - psychologická soutěž
  - okresní a mezinárodní soutěž v PP
  - jazykové olympiády



- dějepisné olympiády
- Účast a podpora charitativních sbírek
  - Tříkrálová sbírka, 2x/rok
  - Život dětem,
  - Den proti rakovině,
  - Bílá pastelka
- Monitoring rizikového chování

## b) Aktivity určené pro žáky

Prevenční jednotlivých forem rizikového chování pedagogové podle ŠVP začleňují v příslušných předmětech a ročnících viz tabulka níže:

RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ	1.ročník/předmět/počet hodin	2.ročník/předmět/počet hodin	3.ročník/předmět/počet hodin	4.ročník/předmět/počet hodin
<i>Prevence šikany a projevů agrese</i>		ANJ/1, TEV/1	ANJ/1, TEV1	ANJ/1, SPA/7
<i>Prevence kyberšikany</i>	IKT/2	ANJ/1	ANJ/1	ANJ/1 SPA/2
<i>Prevence záškoláctví</i>		SPE/1		
<i>Prevence rizikových sportů</i>	TV/2		TEV/1	,TEV/1
<i>Prevence rizikového chování</i>	OPV/1	ZDN/1		sPSK//1, SPA/3
<i>Prevence rasismu a xenofobie</i>	OSZ/1			SPE/1,MKP/1,PSK/8
<i>Prevence působení sekt a sext</i>		OSZ/1		
<i>Prevence rizikového sexuální..</i>	BIO/1	SPE/1	MEH/2	SPA/2
<i>Prevence užívání tabáku</i>	OPV/1	ZDN/1	TOS/1	ANJ/1, SPA/2, sPSK/1
<i>Prevence užívání alkoholu..</i>	OPV/1	CHEM/2, SPE/1, ZDN/1	TOS/1	ANJ/1, SPA/2,SPE/1, sPSK/1
<i>Prevence užívání dalších OPL</i>	OPV/1	CHEM/2, ZDN/1	ANJ/1, PSK/5, SPE/4	CJA/1, SPA/3, sPSK/2
<i>Prevence závislostního chování</i>	OPV/1		ANJ/1 ,SPE/4	SPA/7, PSK/1, SPE/1,sPSK/1
<i>Prevence poruch příjmu potravy</i>	TOS/2, OPV/1, KLP/1	CJA/1,ZTV/1, ZDN/1	TV/1	ANJ/1, TOS/2
<i>Prevence kriminálního chování</i>		SPE/1	SPE/4	SPA/10, SPE/1,PVO/1, sPSK/1
<i>Prevence duševních onemocnění</i>	OPV/1	ZTV/1	ZTV/1	TOS/4, sPSK/2, SPE/3, sPSK/1

celkem	1.ročník/předmět/počet hodin	2.ročník/předmět/počet hodin	3.ročník/předmět/počet hodin	4.ročník/předmět/počet hodin
<i>Prevence šikany a</i>	0	2	2	8

<i>projevů agrese</i>				
<i>Prevence kyberšikany</i>	2	1	1	3
<i>Prevence záškoláctví</i>	0	1	0	0
<i>Prevence rizikových sportů</i>	2	6	1	1
<i>Prevence rizikového chování</i>	1	1	2	4
<i>Prevence rasismu a xenofobie</i>	1	0	0	10
<i>Prevence působení sekt a sext</i>	0	1	0	0
<i>Prevence rizikového sexuální..</i>	1	1	0	2
<i>Prevence užívání tabáku</i>	1	1	1	4
<i>Prevence užívání alkoholu..</i>	1	4	1	5
<i>Prevence užívání dalších OPL</i>	1	3	10	6
<i>Prevence závislostního chování</i>	1	0	5	10
<i>Prevence poruch příjmu potravy</i>	4	3	1	3
<i>Prevence kriminálního chování</i>	0	1	4	13
<i>Prevence duševních onemocnění</i>	1	1	1	10

Témata zaměřená na prevenci rizikového chování realizovaná v jednotlivých předmětech vycházejí z ŠVP. Podporují rozvíjet:

- **Psychosociální dovednosti:** vývoj a rozvoj osobnosti, sebeúcta, sebepojetí, sebekritika, socializace, sociální vztahy, psychohygiena, životní hodnoty, fair play jednání, diskriminaci, šikana a kyberšikana, rasismus a xenofobie, sekty, apod.
- **Právní povědomí:** práva a povinnosti, právní minimum, trestní odpovědnost, prevence kriminality a delikvence.
- **Zdravý životní styl:** zdravá, nutričně vyvážená strava, alkohol a kouření, pohybová aktivita, aktivní a pasivní odpočinek, duševní hygiena, krizové a mimořádné situace, prevence drogových a jiných závislostí.

### c) Spolupráce s rodiči

- Spolupráce s rodiči je nedílnou součástí MPP školy
- Rodiče žáků prvních ročníků jsou na úvodní schůzce seznámeni s funkcí ŠMP, s realizací GO kurzu
- Třídní schůzky jsou pořádány 1x za pololetí

- Rodiče mohou kontaktovat pedagogické pracovníky formou e-mailu, přes bakaláře nebo si mohou domluvit osobní schůzku
- Konzultace je možná v době konzultačních hodin nebo po předchozí domluvě
- Rodiče jsou informováni o absenci a klasifikaci žáka, o změnách ve školním rozvrhu, o školních i mimoškolních aktivitách formou bakalářů
- Při Střední škole zdravotnické a sociální je zřízeno občanské sdružení rodičů a přátel

## PLÁNOVANÉ AKTIVITY

### a) Pedagogové

<b>Termín konání</b>	23.-25.8. 2023
<b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b>	<b>GO kurz pro pedagogy</b>
<b>Stručná charakteristika</b>	Různé druhy aktivit ke zlepšení společenských vztahů, rozvoji efektivních týmů, aktivní odpočinek, relaxace pracovní skupiny
<b>Realizátor/lektor</b>	SŠZS Chrudim
<b>Počet proškolených pedagogů</b>	20
<b>Počet hodin</b>	3 dny

<b>Termín konání</b>	31.8. 2023
<b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b>	<b>Komunikace pedagog – rodič žáka</b>
<b>Stručná charakteristika</b>	Principy komunikace školy s rodinou dle NPI ČR
<b>Realizátor/lektor</b>	Mgr. David Kryštof, Ph.D., PCC
<b>Počet proškolených pedagogů</b>	20
<b>Počet hodin</b>	8

<b>Termín konání</b>	18.3. 2024
<b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b>	<b>Sebedůvěra, sebepojetí, sebejistota</b>
<b>Stručná charakteristika</b>	Jak v dítěti podpořit vědomí vlastní jedinečnosti bez rozvoje arogance
<b>Realizátor/lektor</b>	Mgr. Jiří Halda
<b>Počet proškolených pedagogů</b>	20
<b>Počet hodin</b>	4

**b) Školní metodik prevence**

<b>Termín konání</b>	18., 20. 9. 2023 - Webinář
<b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b>	<b>Syndrom vyhoření v poradenské praxi a stress management (1.a 2.část)</b>
<b>Stručná charakteristika</b>	Sebehodnocení, pozitivní psychologie, projevy sy vyhoření, ohrožené profese, stresory, prevence
<b>Realizátor/lektor</b>	Centrum kariérové podpory při CCV Pardubice
<b>Počet hodin</b>	6
<b>Cena</b>	zdarma

<b>Termín konání</b>	22.9. 2023
<b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b>	<b>Problematika sebepoškozování žáků</b>
<b>Stručná charakteristika</b>	Seznámení s příčinami a projevy sebepoškozování žáků
<b>Realizátor/lektor</b>	Pardubický kraj , Mgr. & Mgr. Tamara Valešová
<b>Počet hodin</b>	3
<b>Cena</b>	zdarma

<b>Termín konání</b>	12.–13. 10. 2023
<b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b>	<b>Setkání metodiků prevence</b>
<b>Stručná charakteristika</b>	Aktuální informace týkající se problematiky primární prevence na základních a středních školách
<b>Realizátor/lektor</b>	Mgr. František Krampota, Mgr. T. Hejňáková, J. Tumpachová, Mgr. Z. Schreierová (PPP Chrudim)
<b>Počet hodin</b>	10
<b>Cena</b>	2800,- Kč

<b>Termín konání</b>	4.4.2024
<b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b>	<b>Měkké cíle</b>
<b>Stručná charakteristika</b>	
<b>Realizátor/lektor</b>	Pardubický kraj
<b>Počet hodin</b>	2
<b>Cena</b>	zdarma

<b>Termín konání</b>	24.1. /23.4. /22.5. 2024
<b>Název a odborné zaměření vzdělávání</b>	<b>Setkání metodiků prevence</b>
<b>Stručná charakteristika</b>	Metodický průvodce pro školy po tragické události na FF UK. Odměňování MP, specializační příplatek. Aktuální informace.
<b>Realizátor/lektor</b>	PPP Ústí n. Orlicí (webinář)
<b>Počet hodin</b>	1, 1, 1
<b>Cena</b>	zdarma

c) Žáci

**AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA SPECIFICKOU PREVENCI**

<b>Název programu</b>	<b>Go kurz – adaptační kurz</b>
<b>Typ programu</b>	Prevence rizikového chování
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Zážitkový kurz. Poznání TU, VP. Posílení pozitivních sociálních a komunikačních vztahů. Vytvořit týmovou spolupráci a vzájemnou důvěru mezi žáky a učiteli. Eliminovat faktory, které by mohly být zdrojem maladaptivního a rizikového chování v třídním kolektivu. Prevence rizikového chování.
<b>Realizátor</b>	Lukáš Jambor, SKIFANATIK, Hlinsko v Čechách
<b>Cílová skupina</b>	1.Za, 1.Zb
<b>Počet hodin v programu</b>	3 dny pro každou třídu
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	Dlouhodobý program – výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu a harmonickému rozvoji osobnosti.
<b>Termín</b>	Září 2023
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zprávy pedagogů, a lektora.

<b>Název programu</b>	<b>Setkání ŠMP, VP v rámci třídnické hodiny</b>
<b>Typ programu</b>	Prevence rizikového chování
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Seznámení žáků se strategií školy a činností ŠMP, VP. Podpořit již vzniklé pozitivní sociální vazby mezi žáky. Edukovat o duševním zdraví. Prevence rizikového chování.
<b>Realizátor</b>	SŠZS Chrudim
<b>Cílová skupina</b>	1.Za, 1.Zb
<b>Počet hodin v programu</b>	1hodina
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	Dlouhodobý program – výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu a harmonickému rozvoji osobnosti. Rozvíjet pozitivní sociální chování. Prevence autoagresivního chování.
<b>Termín</b>	Říjen 2023
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zprávy ŠMP, VP.

<b>Název programu</b>	<b>Kyberprostor, kyberšikana</b>
<b>Typ programu</b>	Prevence rizikového chování
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Prevence rizikového chování.
<b>Realizátor</b>	SEMIRAMIS (Tomáš Zatloukal)
<b>Cílová skupina</b>	1.Za, 1.Zb
<b>Počet hodin v programu</b>	2 hodiny
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	Výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu a harmonickému rozvoji osobnosti. Prevence rizikového chování, šikany, kyberšikany.
<b>Termín</b>	Listopad 2023
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zprávy lektora.

<b>Název programu</b>	<b>Rizikové sexuální chování, trendy a tlaky okolí</b>
<b>Typ programu</b>	Prevence rizikového chování
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Partnerské sexuální aktivity, antikoncepční chování, homosexuální orientace a aktivity, sexuální postoje, zdroje informací o sexualitě.
<b>Realizátor</b>	SEMIRAMIS (Dorota Skokanová)
<b>Cílová skupina</b>	2.Z, 2.S
<b>Počet hodin v programu</b>	2 hodiny
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	Výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu a harmonickému rozvoji osobnosti. Prevence rizikového sexuálního chování.
<b>Termín</b>	Listopad 2023
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zprávy lektora.



<b>Název programu</b>	<b>Hrou proti AIDS</b>
<b>Typ programu</b>	Prevence rizikového chování a sexuálních chorob
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Vzdělávací program školy pro žáky 9. tříd ZŠ z regionu Chrudim. Seznámit žáky s problematikou a prevencí sexuálně přenosných chorob HIV, AIDS a ostatních pohlavně přenosných chorob. Problém sexuálních vztahů, antikoncepce.
<b>Realizátor</b>	SŠZS Chrudim
<b>Cílová skupina</b>	2.Z
<b>Počet hodin v programu</b>	5 dní
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	Výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu a harmonickému rozvoji osobnosti. Prevence rizikového sexuálního chování.
<b>Termín</b>	Prosinec 2023
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zprávy pedagogů.

<b>Název programu</b>	<b>Projekt Kraje pro bezpečný internet podporovaný Asociací krajů ČR</b>
<b>Typ programu</b>	Prevence rizikového chování
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Zaměřeno na rizika internetu a možnosti prevence a pomoci. IKT. Forma on-line kviz.
<b>Realizátor</b>	Mgr. J. Hájek
<b>Cílová skupina</b>	1.Za, 1.Zb, 2.Z, 2.S
<b>Počet hodin v programu</b>	6 hodin
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	Výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu a harmonickému rozvoji osobnosti. Prevence rizikového chování.
<b>Termín</b>	Listopad 2023
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zprávy pedagoga.

<b>Název programu</b>	<b>Závislosti</b>
<b>Typ programu</b>	Prevence rizikového chování
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Prevence zneužívání omamných a psychotropních látek, rizika užívání drog a možnosti prevence.
<b>Realizátor</b>	SEMIRAMIS (T. Zatloukal)
<b>Cílová skupina</b>	3.Z, 3.S
<b>Počet hodin v programu</b>	2 hodiny v každé třídě
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	Výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu a harmonickému rozvoji osobnosti. Prevence násilí. Prevence rizikového chování.
<b>Termín</b>	Leden 2024
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zprávy lektora.

<b>Název programu</b>	<b>Probační a mediační služba</b>
<b>Typ programu</b>	Prevence rizikového chování
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Workshop zaměřený na práci v terénních službách, na resocializaci lidí po propuštění z výkonu trestu, alternativní tresty.
<b>Realizátor</b>	Mgr. Lenka Šedová
<b>Cílová skupina</b>	4.S
<b>Počet hodin v programu</b>	2 hodiny
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	Výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu a harmonickému rozvoji osobnosti. Prevence násilí. Prevence rizikového chování.
<b>Termín</b>	Listopad 2023
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zprávy pedagoga a lektorů.

<b>Název programu</b>	<b>„Chrudim za udržitelný svět“</b>
<b>Typ programu</b>	Prevence rizikového chování
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Akce města Chrudim. Cílem akce je zajistit kvalitní život na všech místech planety. Zlepšit životní podmínky lidí na celém světě. Podpora rozvojových zemí. Poukázat na problematiku sexuálních vztahů, antikoncepce zejména v zemích třetího světa.
<b>Realizátor</b>	Město Chrudim, Bc. Šárka Trunečková
<b>Cílová skupina</b>	3.Zm
<b>Počet hodin v programu</b>	4 hodiny
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	Výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu a harmonickému rozvoji osobnosti. Prevence násilí, sexuální výchova. Prevence rizikového chování.
<b>Termín</b>	Květen 2024
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zprávy lektorů.

<b>Název programu</b>	<b>Sociometrie</b>
<b>Typ programu</b>	Prevence rizikového chování
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Identifikace vzájemných vztahů ve třídě.
<b>Realizátor</b>	Mgr. Petr Pražák
<b>Cílová skupina</b>	2.Z, 2.S
<b>Počet hodin v programu</b>	2 hodiny
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	Výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu a harmonickému rozvoji osobnosti. Prevence rizikového chování.
<b>Termín</b>	Leden 2024
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zprávy lektora.

<b>Název programu</b>	<b>Duševní zdraví</b>
<b>Typ programu</b>	Prevence rizikového chování
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Techniky zvládnání stresové zátěže. Řešení krizových situací. Zvládnání projevů duševní nemoci. Psychické, mentální zdraví.
<b>Realizátor</b>	Centrum duševního zdraví
<b>Cílová skupina</b>	4.Z
<b>Počet hodin v programu</b>	2 hodiny
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	Výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu. Podpora stavu životní pohody (wellbeing).
<b>Termín</b>	Březen 2024
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zprávy lektora.

## **SEMIRAMIS**

přednášky v jednotlivých ročnících – částečná spoluúčast žáků. SRPŠ - příspěvek 1000,- Kč na třídu.

## KALENDÁŘ AKTIVIT NESPECIFICKÉ PREVENCE

Měsíc	Aktivity	Třída
<b>Září</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seznámení žáků se školním a klasifikačním řádem školy</li> <li>- Spolupráce s Českým červeným křížem, kroužek PP</li> <li>- Připomenutí významného dne: 28.9. Den české státnosti</li> <li>- Akce města Chrudim „Dokud se zpívá aneb zážitkové odpoledne nejen pro seniory“</li> <li>- Spolupráce s MŠ – Den mobility pro MŠ</li> <li>- Dobrovolnictví</li> <li>- Projekt Zdravé město – Zdravá škola</li> <li>- Psychologická soutěž</li> </ul>	<p>3.Z</p> <p>3.Z</p> <p>2.S</p> <p>3.Z, 3.S</p>
<b>Říjen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seznámení žáků s MPP školy a činnostmi ŠMP.</li> <li>- Sběrka Bílá pastelka</li> <li>- Masérský kurz</li> <li>- Připomenutí významného dne: 28. 10. Den vzniku samostatného československého státu</li> <li>- Zdravohrátky</li> <li>- Kino</li> <li>- Přispění finanční částkou na Nadaci Dobrý anděl</li> </ul>	<p>1.ZA, 1.ZB</p> <p>1.ZA, 2.Z</p> <p>3.Zc, 3. Zm</p> <p>3.,4.S,Z</p> <p>1.,2.roč.</p> <p>1.,2.,3.,4.S, 4.Z</p>
<b>Listopad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Připomenutí významného dne: 17.11. Den boje za svobodu a demokracii</li> <li>- Halloween</li> </ul>	<p>1.Z, 2.Z</p>
<b>Prosinec</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sběrka – Život dětem,/Srdíčkové dny</li> <li>- Připomenutí významného dne 1.12.Světový den boje proti AIDS</li> <li>- Vánoční zpívání na dvorečku</li> </ul>	<p>1.ZB</p>
<b>Leden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Připomenutí významného dne: 27.1. Mezinárodní den památky obětí holokaustu</li> <li>- Školní kolo psychologické soutěže</li> </ul>	<p>3.Zc, 3.Zm</p>
<b>Únor</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lyžařsko-snowbordový kurz pro žáky pro 2. ročníky</li> </ul>	<p>2.S, 2.Z</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Humanitární sbírka – Život dětem/srdíčkové dny</li> </ul>	<p>1.Za, 1.Zb</p>

<b>Březen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Připomenutí významného dne: 21.3. Mezinárodní den za odstranění rasové diskriminace</li> <li>- Velikonoční jarmark</li> </ul>	
<b>Duben</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Připomenutí významného dne 7.4. Světový den zdraví</li> <li>- Okresní kolo psychologické soutěže</li> </ul>	3.S, 3.Z
<b>Květen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Připomenutí významných svátků: 1.5. Svátek práce 9.5. Den osvobození od fašismu 31.5. Světový den bez tabáku</li> <li>- Humanitární sbírka – Český den proti rakovině</li> <li>- Dyn zdraví – akce města, nemocnice a školy.</li> <li>- Den prevence pro žáky ZŠ</li> <li>- Souvislá odborná praxe ve smluvních zdravotnických a sociálních zařízeních</li> </ul>	2.Z 3.Zc, 3.Zm
<b>Červen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oslavy 35. let SŠZS</li> <li>- Sportovně vodácký kurz</li> <li>- Projektový den - zhodnocení souvislé praxe zdravotního a sociálního oboru</li> <li>- Připomenutí významného dne: 26. 6. Mezinárodní den proti zneužívání drog a nezákonnému obohacování s nimi</li> <li>- Edukace o dodržování bezpečnosti o prázdninách</li> </ul>	20. - 21.6. 3.Zc, 3.Zm 3.Zc, 3.Zm 3.Zc, 3.Zm

## 5. Evaluace

### Kvalitativní hodnocení

- a) Na základě vytyčených ukazatelů úspěšnosti posuďte u každého programu, zda bylo dosaženo stanovených cílů MPP.
- b) Na základě zjištění rozhodněte, zda budete v hodnoceném programu pokračovat i v následujícím roce

### Nástroje podporující efektivitu MPP

- Sledování docházky žáků
- Evidence omluvných listů
- Sledování chování žáků o přestávkách

### Při vyhodnocování programů a aktivit využíváme těchto metod:

- Monitoring
- Dotazníkové šetření pro žáky
- Zpětné vazby z účasti na akci
- Zpráva lektora
- Webové stránky

### Formy, metody realizace MPP

<b>1.Získávání informací</b>		
Přednáška	X	
Konzultace	X	
Videoprojekce	X	
Workshop	X	
Filmové, divadelní představení	X	
Jiné: charitativní sbírky – Bílá pastelka, Život dětem, Den proti rakovině	X	
<b>2.Prožitkové programy:</b> Adaptační kurz, Lyžařský kurz, sportovně-zdravotnický kurz, masérský kurz	X	
<b>3. Peer programy</b>	X	
<b>4. Aktivní učení v modelových situacích</b>	X	

## Kvantitativní hodnocení

Žáci:

ANO

NE

<b>1. programy specifické prevence</b>		
- kyberprostor - T. Zavadil	X	
- sexuální výchova – D. Skokanová		X
- závislosti – T. Zavadil	X	
- bezpečný internet – J. Hájek	X	
- hrou proti AIDS – M. Švadlenková	X	
- resocializace, alternativní tresty – L. Šedivá	X	
- duševní zdraví	X	
<b>2. kulturní akce</b>		
- divadelní představení, filmy, přednášky, výstavy	X	
<b>3. aktivity nespecifické prevence</b>		
- spolupráce s městem Chrudim - zdravé město, zdravá škola	X	
- zážitkové odpoledne nejen pro seniory – Š. Trunečková	X	
- dny zdraví – spolupráce město, škola, nemocnice		
- spolupráce s MŠ na Valech	X	
- zdravohrátky	X	
- humanitární sbírky	X	
- dobrovolnictví	X	

## Prožitkové a pobytové kurzy pro žáky

Ano

ne

GO adaptační kurz	X	
Lyžařský kurz	X	
Zdravotně-sportovní	X	
Masérský	X	
Výběrový kurz - Chorvatsko	X	



### Školení pro pedagogy:

Typ školení	Organizátor	Počet hodin	ŠMP	VP	Pedagogové
Komunikace	NPIČR	8	X	X	X
Sebepojetí	SŠZS	4	X	X	X
Sy vyhoření	CCV	6	X	-	-
Sebepoškozování	Pardubický kraj	3	X	-	-
Setkání metodik	PPP Chrudim	10	X	-	-
Měkké cíle	Pardubický kraj	2	X		X

### Školní metodik prevence spolupracuje s:

	Ano	ne
Výchovným poradce	X	
Kariérním poradcem	X	
Třídními učiteli	X	
Ostatními pedagogy a nepedagogickými pracovníky školy	X	

### Podmínky pro výkon funkce ŠMP

	Ano	ne
Prostor pro konzultaci s žáky a rodiči	X	
Vymezené konzultační hodiny	X	
Práce s odbornou literaturou	X	
Přístup k vyhláškám MŠMT	X	
Přístup k PC	X	
Přístup k internetu	X	
Podporu vedení k dalšímu vzdělávání	X	
Možnost předávání informací pedagogickému sboru	X	
Pokud ano, jak často: podle potřeby	X	

## ŠMP se přímo účastní

	Ano	ne
Mapování výskytu rizikového chování na škole	X	
Řešení rizikového chování na škole	X	
Spolupráce s odbornými institucemi a organizacemi	X	
Jednání s rodiči	X	
Spolupráce s okresním a krajským metodikem	X	

## Evidence rizikového chování na škole řešil ŠMP

	Ano	ne	věk	celkem
<b>1. Rizikové chování</b>				
Návykové látky: kouření	X		16 - 19	1
Autoagresivní chování – sebepoškozování		X	16	3
Poruchy příjmu potravy	X		16	1
Záškoláctví – neomluvené hodiny	X		19	2
Podmíněné vyloučení	X		19	1
Vstup cizích osob do budovy školy	X		16	1
<b>2. jiné:</b>				
Panické ataky, úzkosti, kolapsové stavy	X		16	1

## Spolupráce s rodiči v rámci MPP

	Ano	ne
1. aktivní spolupráce s rodiči	X	
• Účast ŠMP na třídních schůzkách	X	
• Přednáška pro rodiče (psycholog Mgr. Halda, kino)	X	
2. pasivní spolupráce s rodiči	X	
• Písemná sdělení rodičům	X	

## Spolupráce s institucemi a organizacemi

Využíváme	Ano	Ne	Forma spolupráce
PPP	X		Konzultace, semináře pro ŠMP
OSPOD	X		Poradenská činnost
MěÚ Chrudim	X		Spolupráce na projektu Zdraví 21
Odborníci	X		Poradenství, přednášky, besedy
Nestátní zařízení	X		Přednášky, besedy, praxe
Státní zařízení	X		Přednášky, besedy, workshop, praxe
Policie ČR	X		Konzultace, přednášky

## Výsledky strategie MPP pro školní rok 2023-2024

Co se nám podařilo:

Informovat žáky o škodlivosti nikotinových sáčků, kouření.
Zajistit odbornou psychologickou pomoc u žáků se sklony k sebepoškozování.
Zajistit bezpečnost žáků proti vniknutí cizích osob.
Snížit až eliminovat panické ataky, úzkosti.

Co se nepodařilo:

--

## Co pro nás vyplývá z hodnocení MPP jako hlavní cíle pro tvorbu MPP pro další školní rok

1. Boj proti kouření a dalším závislostem.
2. Preventivně působit na žáky se sklony k sebepoškozování.
3. Předcházet závislostem na mobilu, hrách, PC, kyberšikaně apod..
4. Upevnit vztahy ve třídě, podpořit samostatnost a sebevědomí žáků.

## Klady a zápory při realizaci MPP

Kladné připomínky

1. Dobrá spolupráce s vedením školy.
2. Dobrá spolupráce s poradenským týmem, ŠMP, VP, KP.
3. Dobrá spolupráce s třídními učiteli a některými rodiči.

Záporné připomínky

1. Horší spolupráce s rodiči problémových žáků.
2. Časová náročnosty.

**POUŽITÉ ZKRATKY:**

MPP – Minimální preventivní program

RCH – Rizikové chování

VP – Výchovný poradce

ŠPP – Školní poradenské pracoviště

ŠVP – Školní vzdělávací program

PCPP – Pražské centrum primární prevence