

**Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim,
Poděbradova 336, 537 01 Chrudim**



TÉMATA K ZÁVĚREČNÉ ZKOUŠCE OŠETŘOVATEL

školní rok: **2025/26**
obor: **53–41 – M / 03** **Praktická sestra pokusné ověřování**
forma: **denní**
třída: **3. ZA, 3. ZB**
vyučující: **Mgr. Hana Truncová, Mgr. Vilma Pleskotová**

Praktická ošetrovatelská zkouška

Časový harmonogram praktické zkoušky:

6:00 - 6:10 losování
6:10 – 6:30 přebírání informací
6:30 – 10:00 realizace ošetrovatelské péče
10:00 – 10:30 předání informací, doplnění dokumentace, předání tiskopisů zkušební komisi
10:30 – 11:00 přestávka
11:00 – 12:00 teoretické zdůvodnění
12:00 – 12:30 porada zkušební komise, vyhlášení výsledků

Pozn.: časový harmonogram je zejména po přestávce pouze rámcový, bude přizpůsoben aktuální situaci.

Činnosti k POZ:

- Dezinfekce pomůcek
- Dezinfekce povrchů
- Stlaní lůžka
- Hygiena soběstačného N
- Hygiena nesoběstačného N
- Polohování N, prevence proleženin
- Péče o dutinu ústní

- Podávání jídel N
- Krmení N
- Sledování TT
- Sledování moči a stolice
- Podávání očistného klyzma
- Úprava těla zemřelého
- Výměna močového sáčku

Témata k ústní závěrečné zkoušce

1. OP o nemocného s infarktem myokardu

Anatomie a fyziologie srdce, rizikové faktory, klinický obraz, první pomoc, diagnostika, ošetrovatelská péče a životospráva při infarktu myokardu; skončení pracovního poměru.

2. OP o nemocného s cévní mozkovou příhodou

Charakteristika CMP, příčiny vzniku, rizikové faktory, klinický obraz cévní mozkové příhody, zásady ošetrovatelské péče, význam rehabilitace, formy následné péče o nemocné po cévní mozkové příhodě; bankovní služby.

3. Péče o výživu nemocných

Složky potravy, zásady zdravé výživy, dietní systém, stravování a hydratace nemocných, zásady krmení, manipulace se zbytky jídla; uplatnění v profesi.

4. Fyziologické funkce

Přehled fyziologických funkcí, fyziologické a patologické hodnoty, zásady měření fyziologických funkcí; pojištění majetku a osob.

5. Předoperační příprava

Předoperační příprava – význam, dělení, intervence v rámci tělesné přípravy, odlišnosti bezprostřední přípravy u plánované a akutní operace, možnosti eliminace strachu z operace; vzdělávání v oboru.

6. Pooperační péče

Pooperační péče – charakteristika, příprava lůžka a pomůcek, sledování nemocného po operaci v závislosti na druhu anestézie, dietní opatření, zásady prvního vstávání, rehabilitace, péče o ránu; pracovní úrazy.

7. OP o nemocného s diabetem mellitem

Charakteristika, typy, rizikové faktory vzniku, příznaky, komplikace a léčba diabettes mellitus, první pomoc u hypoglykémie, režimová opatření a edukace diabetiků; úřad práce.

8. OP – vředová choroba žaludku a duodena

Příčiny, příznaky, diagnostika, komplikace a léčba vředové choroby žaludku a dvanáctníku, ošetrovatelská péče o nemocné s vředovou chorobou žaludku a dvanáctníku včetně dietních a režimových opatření; podpora v nezaměstnanosti.

9. OP o nemocného s kolostomií

Anatomie tlustého střeva, charakteristika, důvody provedení a komplikace kolostomie, kolostomické pomůcky, péče o nemocného s kolostomií, úkoly a přínos práce stomických sester, sdružení stomiků; vznik pracovního poměru.

10. Péče o kůži nemocných

Stavba a funkce kůže, změny na kůži ve stáří, zásady péče o kůži, opruzeniny a proleženiny – místa vzniku, projevy a prevence vzniku, zásady polohování nemocných; přijímací pohovor.

11. OP o nemocného s poruchou hybnosti a soběstačnosti

Vysvětlení soběstačnosti nemocného, poruchy hybnosti a soběstačnosti, ošetrovatelská péče a aktivity pro zachování a obnovení soběstačnosti, kompenzační pomůcky, význam a cíle rehabilitace; příkaz k úhradě.

12. OP – zánětlivé onemocnění dýchacího ústrojí

Anatomie dýchacího ústrojí, stručná charakteristika nejčastějších zánětlivých onemocnění dýchacího ústrojí, zásady manipulace s kyslíkem, dechová rehabilitace, ošetřování nemocných s horečkou; pracovní smlouva.

13. OP o nemocné ve stáří

Etapy stáří, změny ve stáří, prožívání stáří, zvláštnosti nemocí ve stáří, ošetrovatelská péče a sociální zabezpečení nemocných ve stáří; sociální a zdravotní pojištění.

14. OP o nemocného s poruchou vyprazdňování moče

Úseky vylučovacího systému, tvorba moči, patologie vyprazdňování moči, pomůcky a péče o inkontinentního nemocného, péče o nemocného s močovým katétrem, balance tekutin; BOZP.

15. OP o nemocného s průjmovým onemocněním

Stavba a funkce střev, průjem – příčiny vzniku, příznaky, komplikace, věkové zvláštnosti ošetrovatelská péče o nemocného s průjmem, bariérová péče, životospráva; exekuce a osobní bankrot.

16. OP o nemocného s bolestí

Definice, projevy, hodnocení a význam bolesti, tlášení bolesti, individuální přístup k nemocným, ošetrovatelská péče o nemocného s bolestí, centra léčby bolesti; uplatnění mimo profesi.

17. OP o nemocného s poruchou vyprazdňování tlustého střeva

Tlusté střevo – úseky, funkce, hodnocení stolice, fyziologie a patologie vyprazdňování tlustého střeva, ošetrovatelská péče o inkontinentního nemocného, prevence zácpy, klyzma; vyhledávání zaměstnání.

18. Potřeby nemocných

Základní lidské potřeby, hierarchie potřeb, vliv nemoci na potřeby člověka, uspokojování potřeb, psychosomatické onemocnění; základy pracovního práva.

19. OP o nemocného s horečkou

Tělesná teplota – ovlivňující faktory, hodnoty, měření, pomůcky a záznam, OP o nemocného s horečkou – příznaky horečky, zvláštnosti v ošetrování, intervence ke snížení teploty; strukturovaný profesní životopis.

20. Paliativní ošetrovatelská péče

Charakteristika paliativní péče, potřeby umírajících, zásady paliativní péče, psychické fáze prožívání nemoci, charakteristika a význam hospiců; hypoteční úvěry.

21. OP o nemocného s náhlou příhodou břišní

Charakteristika a nejčastější náhlé příhody břišní, příznaky, vyšetřovací metody, předoperační příprava a pooperační péče o nemocného po náhlé příhodě břišní; ochrana spotřebitele.

22. OP o nemocného s astma bronchiale

Charakteristika, příčiny a rizikové faktory vzniku astma bronchiale, příznaky astmatického záchvatu, hlavní metody diagnostiky, zásady léčby, ošetrovatelská péče; hotovostní a bezhotovostní platby.

23. OP o nemocného s imobilizačním syndromem

OP o nemocného s imobilizačním syndromem – charakteristika, příčiny, rizikové faktory vzniku a projevy imobilizačního syndromu, zásady ošetrovatelské péče a uspokojování psychosociálních potřeb, prevence – význam polohování, aktivizace a rehabilitace nemocného; práce konaná mimo pracovní poměr.

24. Péče o spánek a odpočinek nemocných

Péče o spánek a odpočinek nemocných – charakteristika, význam, potřeba a kvalita spánku, faktory ovlivňující spánek, péče o spánek, odpočinek aktivní a pasivní, potřeba odpočinku; přijímací pohovor.

25. OP o nemocného se zánětem apendixu

Charakteristika, příznaky, vyšetření, komplikace, léčba zánětu apendixu, předoperační příprava, pooperační a ošetrovatelská péče; bankovní služby.