

Potřebuješ pomoc? Neboj se si o ni říct.



- Máš problém?
- Nerozumíš si s kolektivem?
- Nevíš, jak se máš učit?
- Neprospíváš ve škole?
- Máš pocit, že je toho na tebe hodně?
- Nemáš se komu svěřit?
- Máš pocit, že tě trápí často černé myšlenky?
- Potřebuješ probrat něco, co se těžko říká?

S důvěrou se můžeš obrátit na svého třídního učitele, odbornou vedoucí třídy, výchovnou poradkyni, metodičku prevence nebo školního psychologa ☺

✚ Třídní učitelka: dané třídy

✚ Odborné vedení třídy: dané třídy

✚ Výchovná poradkyně: Mgr. Petra Burešová – kabinet v 1. patře, vedle kanceláře

✚ Metodička prevence: Mgr. Alena Kubelková – kabinet v 1. patře, vedle kanceláře

✚ Školní psycholog: Mgr. Petr Pražák – po tel. domluvě 777 530 497

Další kontakty:

✚ Linka bezpečí: pro děti a mládež v krizových životních situacích
Nonstop & bezplatně: **116 111**

✚ Linka Dětského krizového centra CHRUDIM: **469 623 899**

✚ Další kontakty najdeš na: Krizové linky a Linky důvěry v ČR - (poradna-rr.cz)